

Âme de 'Hass!d

PROVERBE

"Il n'y a pas de plus grande force que la patience, et il n'y a pas de plus grande faiblesse que l'impatience."

(Baal chem tov)

Le proverbe suggère que la patience est une force très puissante qui peut aider à surmonter les difficultés et à atteindre ses objectifs.

En revanche, l'impatience est présentée comme une faiblesse car elle peut nous pousser à agir de manière impulsive ou irréfléchie, ce qui peut nous mettre dans des situations encore plus difficiles.

La patience peut nous aider à être plus réfléchis et à prendre le temps de réfléchir avant d'agir, ce qui peut nous aider à trouver des solutions efficaces aux problèmes qui se posent. Elle peut également nous donner la persévérance nécessaire pour continuer à lutter contre les défis et atteindre nos objectifs, même lorsque les choses se compliquent.

En fin de compte, la patience peut être **une force très puissante** pour surmonter les difficultés et atteindre ses objectifs.

PSAUME

Le psaume 40 est souvent cité comme un psaume de prière pour demander "la patience".

קָנָה קִנְיָתִי יְהוָה וַיִּט אֵלַי וַיִּשְׁמַע
שׁוֹעֲתִי: וַיַּעֲלֵנִי מִבּוֹר שָׁאוֹן
מִטְּיֵט הַיַּיִן וַיִּקֶּם עַל-סֹלַע רַגְלִי
כּוֹנֵן אֲשֶׁרֵי: (תהלים מ:ב-ג)

"J'ai mis mon espérance dans l'Éternel, Il m'a penché vers moi, Il a entendu mon cri. Il m'a tiré des affres de l'abîme, de la fange du borbier; Il a mis mes pieds sur un rocher, Il a affermi mes pas. Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, louange à notre Dieu. Beaucoup verront, et craindront, et mettront en Lui leur confiance." - (Psaume 40:2-3)

Dans ce psaume, le psalmiste dit qu'il a mis son espérance en Dieu et qu'il a attendu avec patience que Dieu l'entende et l'aide. Dieu répond à sa prière et le tire de la souffrance et du danger, et lui donne un nouveau cantique de louange à chanter.

Cela suggère que la patience peut être récompensée par l'aide et la guérison de Dieu.

REMARQUE

Il est effectivement intéressant de remarquer que les trois premières lettres du mot hébreu סבלנות (savlanout), qui signifie "patience", forment le mot סבל (sevel), qui signifie "souffrance". Cette similitude de forme peut effectivement suggérer que la

patience est étroitement liée à la souffrance et à la capacité à la surmonter.

IL ÉTAIT UNE FOIS

Voici une parabole sur la patience entre deux araignées.

Il y avait une fois deux araignées qui habitaient dans un jardin. L'une d'elles était très patiente et l'autre était très impatiente.

Un jour, l'araignée impatiente décida de tisser sa toile le plus vite possible pour attraper des insectes. Elle fila sa toile aussi vite qu'elle le pouvait, mais elle finit par se tromper et sa toile se déchira. Elle dut recommencer tout depuis le début, ce qui lui prit encore plus de temps qu'au départ.

L'araignée patiente, quant à elle, avait pris son temps pour bien planifier sa toile et la tisser avec soin. Quand elle eut fini, sa toile était solide et elle put attraper de nombreux insectes sans problème.

Cette parabole montre comment l'impatience peut nous faire perdre du temps et de l'énergie, tandis que la patience peut nous aider à atteindre nos objectifs de manière efficace. Elle suggère que la patience peut être une force très puissante pour surmonter les défis et atteindre nos objectifs.

DEVINETTE

Je suis une qualité précieuse, mais je suis souvent difficile à trouver.

Je peux être un remède contre la souffrance, mais je demande du temps et de la persévérance.

Je peux vous aider à atteindre vos objectifs,

mais je demande de la réflexion et de la détermination. Qui suis-je?

Réponse: En cours, veuillez patienter ...

PRIÈRE

Voici une prière basée sur la phrase du Baal chem tov:

Ribono chèl 'olam (Maître du monde), aide-moi à cultiver la patience dans ma vie.

Aide-moi à accepter les défis et les épreuves que tu m'as confiés, et à les affronter avec calme et sérénité.

Donne-moi la force de continuer à avancer, même lorsque les choses sont difficiles.

Aide-moi à me souvenir que la patience est une force inestimable qui peut m'aider à surmonter n'importe quel obstacle. Amen!

